SEJOUR ORGANISE PAR Eric et Cyril :
Presqu'îles de Crozon et ile(s) de la mer d'iroise (île d'Ouessant) du Samedi 26 juin 2027 au samedi 3 juillet 2027.

PROGRAMME (*Les bâtons de randonnée sont recommandés*) à titre indicatif l'ordre des randonnées peut changer en fonction du temps exceptés les 3 îles.

JOUR 1 : Samedi 26 juin **:** Départ Paris Gare Montparnasse aux environs de 9h00 - Arrivée en Gare de Quimper (29) vers 14H00, puis transfert(1 h30 - 2h00 environ) par taxi de 8 personnes de la Gare de Quimper vers le Gîte des Amis de la Mer à Camaret-sur-Mer, arrivée à l'hébergement du Gîte des amis de la mer à Camaret sur Mer vers 16H00 puis fin d'après midi libre notamment vous pourrez visiter la ravissante ville de Camaret-sur-Mer

Jour 2: Dimanche 27 juin : Du Fret en passant par la pointe de l'espagnole jusqu'à Camaret

Ce premier jour de randonnée constitue pratiquement le tour de la presqu'ile de crozon, elle montre des visages contrastés... Elle comporte tout d'abord des tronçons en bord de route, qui ne sont pas des plus agréables. Après avoir traversé Roscanvel et son agréable campagne, on suit le sentier qui surplombe le Goulet de Brest et offre de superbes panoramas. De nombreux vestiges d'ouvrages militaires, l'église et la Fontaine Saint-Éloi à Roscanvel et le port de Camaret avec sa tour Vauban apportent une belle touche patrimoniale.
Randonnée d'environ 22 km dénivelé +250 m -251m (Possibilité d'aller à la pointe de l'espagnole en rallongeant la randonnée de 4,5 km)

JOUR 3 : Lundi 28 juin : POINTE CENTRALE DU TRIDENT – Autour de Camaret sur mer

Randonnée en boucle autour de Camaret sur Mer à la découverte de la pointe centrale du trident breton : environ 17 km avec quelques dénivelés (240 m) (randonnée courte)
Possibilité de faire une randonnée plus longue de 26 Km suivant le temps et le groupe .. .
la pointe de Pen Hir et les fameux - Tas de Pois -,promontoires de l'Iroise. La chapelle Saint-Philibert, les alignements de menhirs de Lagatjar. Au détour de la pointe de Gouin,
superbe panorama sur le - sillon - de Camaret-sur-Mer, ancien port de pêche à la langouste. Fin de la randonnée à Camaret,

JOUR 4: Mardi 29 juin : **:PLAGE DE TREZ BELLEC -SENTIER COTIER -TRAVERSEE DE L'ABER – MORGAT**

Transfert pour la superbe plage de Trez Bellec, face à la baie de Douarnenez. Randonnée sur le sentier côtier jusqu'à Morgat,alternance de plages de sable fin, de criques rocheuses et de falaises. Passage aux pointes de Pen Ar Vir et de Guern puis traversée de - l'Aber -, la pointe du Menhir. Baignade possible à Morgat (grande plage).
Randonnée de 15 km environ (4h) quelques dénivelés

JOUR 5 : Mercredi 30 juin : POINTE DE DINAN – CAP DE LA CHEVRE - MORGAT

Après un court transfert, randonnée au départ de Saint-Hernot pour la péninsule préservée du Cap de la Chèvre, sur la côte est, face à la légendaire cité d'Ys : l'ancien village de pêcheurs de Rostudel, le site de

l'Île Vierge, les gouffres de Beg-Ar-Kador.Baignade possible à Morgat
Transfert retour à Camaret après la randonnée.
Randonnée de 20 Km
Heure d'activité : 5 h environ - Dénivelé positif : 200 m - Dénivelé négatif : 200 m

JOUR 6: Jeudi 1 er juillet : ILE DE OUESSANT

Embarquement pour Ouessant, - l'île sentinelle -, depuis Camaret A 8H15, 1 h 15 de traversée en bateau. Du débarcadère bus jusqu'à Lampaul puis magnifique randonnée sur la côte Nord de l'ile d'environ 17 km sans difficulté passant par tous les phares , la plus spectaculaire avec ses rochers érodés frappés sans arrêt par les vagues arrivant du large ; le phare du Stiff, la pointe de Penn ar Men, la pointe de Corn Héré, le phare de Creac'h, qui balise la route maritime nommée - le rail d'Ouessant -
. A 18H00 , retour en bateau pour Camaret
Heure d'activité : de 5 à 6 h - Dénivelé positif : 100 m - Dénivelé négatif : 100 m

JOUR 7 : Vendredi 2 juillet : Randonnée de camaret en passant par roscanvel
Randonnée d'environ 4h
Aprés midi Libre
Possibilité pour 5 personnes si le temps le permet de faire un tour en bateau l'après midi et de pêcher des araignés et des maqueraux.

***JOUR 8 :Samedi 3 juillet* :** Départ de Camaret sur mer en taxi vers 9H , transfert en taxi vers la gare de Quimper puis Train TGV de quimper à Paris Gare Montparnasse**.**

1- Le séjour est de 450,00 euros et comprend :
> L'hébergement en chambre de 2 personnes au Gîte des Amis de la Mer situé à Camaret sur Mer
> Les repas matin et soir (vin , café , thé, tisanes) ,sauf pique-nique midi (sandwich à prendre à la boulangerie) ou salade (à prendre au super U)
> Le trajet de transfert en Taxi Quimper – Camaret sur Mer (Aller / Retour) et les transferts pour les différentes Randonnées.
> Le trajet aller-retour du bateau de Camaret sur mer à L'ile de Ouessant

2- Le séjour ne comprend pas :
> Billets de train aller-retour direct (2 trains direct/jour) Paris Gare Montparnasse – gare de Quimper : Estimation Aller-Retour entre 70 (billet pris 4 mois à l'avance) et 150 euros.
L'organisateur communiquera sur l'horaire Aller-Retour dès le 28 Février pour l'aller et dès le 5 mars pour le retour.
> A l'aller, le repas du midi du samedi 26 JUIN (prévoir un pique-nique).
> Au retour, le repas du midi du samedi 3 juillet (prévoir un pique-nique).
> Tous les jours , prévoir pique nique (sandwich à la boulangerie ou salade).
> les apéritifs

***Le coût total du séjour par personne, transport SNCF inclus, se situe autour de 600 euros*.**
Conditions d'inscriptions :

- être adhérent de l'association Sport & Nature IdF , être à jour de sa cotisation actuellement et au moment du séjour (pour l'assurance)
- avoir l'habitude de randonner .

Pour s'inscrire :

1- Envoyer par mail à l'organisateur (eric.sidoti75012@yahoo.com) et à sport et nature (rando@sportetnature.org) votre demande d'inscription en y mettant vos coordonnées téléphoniques (mobile) et courriel .
2- Après accord courant Février avec l'organisateur Eric S. transmettra le RIB de l'association :
   - Il conviendra d'effectuer deux virements au profit de l'association Sport et Nature Ile de France, le 1er d'un montant de **200 euros**, le 2ème d'un montant de **250 euros**, en libellant sur le 1er virement « **Crozon2027_VIR1** » et le 2ème virement « **Crozon2027_VIR2** » ;
   - Communiquer les références du virement à Eric S dès que celui-ci aura été effectué
3- L'organisateur communiquera très prochainement aux participants au séjour, le numéro de TGV et l'heure exact du départ et du retour.