

Week-end de Mantes-La-Jolie à Vernon par les Coteaux de la Seine

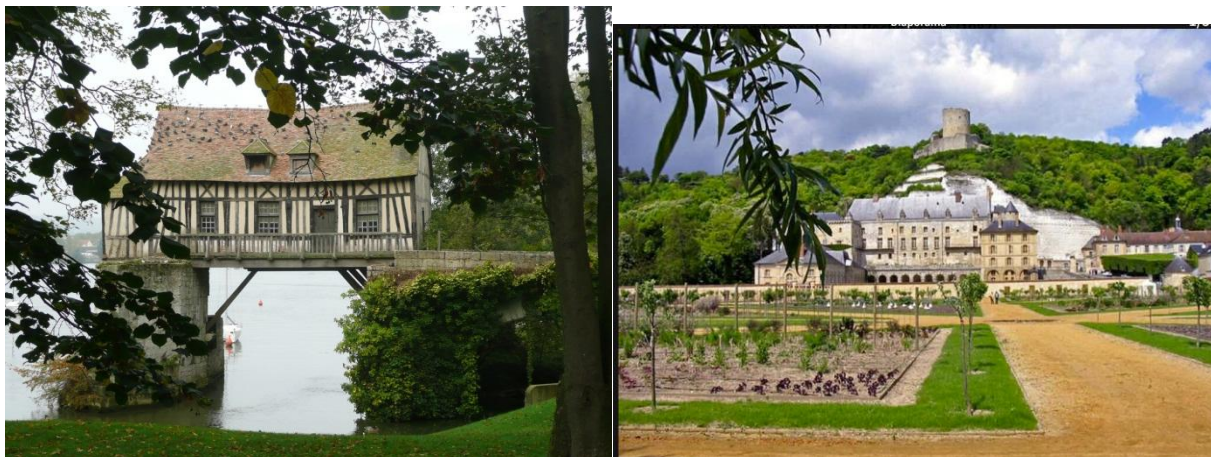


Deux jours de randonnées, samedi 30 et dimanche 31 mai 2026, dans les paysages du Vexin en longeant la vallée de la Seine.

Le samedi 30 au départ de Mantes-La-Jolie nous aborderons les coteaux de la Seine à Follainville-Dennemont, Saint-Martin-La-Garenne, Vétheuil, devant l'église de l'annonciation de Haute-Isle jusqu'à la Roche-Guyon où nous passerons la nuit dans le gîte communal (ancien presbytère).

En arrivant nous visiterons le château médiéval, ainsi que le potager fruitier de la Roche-Guyon. Le soir nous irons dîner au restaurant Bords de Seine.

Le dimanche 31 nous passerons par Giverny devant la maison de Claude Monet jusqu'à Vernon, une belle ville avec son architecture médiévale et ses maisons à colombages typiquement normandes.



Le prix du week-end est de **90€** par personne (le trop-perçu sera reversé à chaque participant).

Le prix comprend :

- La nuit au gîte, les draps sont fournis
- Le petit déjeuner au gîte du dimanche matin
- La visite du château de la Roche-Guyon, le potager est en visite libre
- Le restaurant des bords de Seine le samedi soir

Le prix ne comprend pas :

- Les pique-niques du samedi midi et du dimanche midi.

Pour le pique-nique du dimanche midi il sera possible de s'approvisionner la veille à la Roche-Guyon (la boulangerie de La Roche Guyon est ouverte le dimanche matin).

Nombre de participants **12** (2 dortoirs de 6 personnes)

Les randonnées sont de niveau moyen (21.6 km le samedi, 17 km le dimanche) avec des dénivelés (env. 965 m au total) ce qui demande une pratique régulière de la randonnée.

Samedi 30 mai

Rendez-vous Gare St Lazare vers 9h pour Mantes-La-Jolie, départ 9h15 ligne J MALA arrivée à Mantes 10h15 (l'horaire définitif sera confirmé en 2026)

Dimanche 31 mai

Vernon pour Paris St Lazare TER 16h54 arrivée 17h48 (l'horaire définitif sera confirmé en 2026)

Attention : Vernon n'est plus en Ile de France et n'est pas accessible avec un Navigo. Il faudra prendre un complément Vernon-Mantes-La-Jolie (prix 4.40 € en 2025).

A apporter :

- Votre sac à dos contiendra vos affaires du week-end et vos affaires de rechange
- Polaire
- Veste type coupe-vent contre la pluie
- Pyjama
- Affaires de toilette et serviette de toilette
- Boules Quies
- Une paire de sandales ou tongs pour le gîte
- Gourde
- Chapeau et crème solaire

Nota : Ayez de bonnes chaussures de marche et s'il pleut les bâtons sont recommandés.

Pour vous inscrire :

1°) Etre adhérent(e) à Sport et Nature à la date du début et fin du séjour.

2°) Envoyer votre demande de préinscription par courriel à Jean BIGUE jeanbigue78@gmail.com ou Sylvie TEISSONNIERES sylvieteisso@gmail.com et à Sport et Nature rando@sportetnature.org . Les places seront attribuées par ordre d'arrivée.

3°) Dès la réception de la confirmation de votre inscription par mail, faire un premier virement de **30 €** à Sport et Nature avec le libellé « [Nom Prénom] WE Coteaux Seine 2026 (1 virement), le montant du second virement sera de **60 €**, avec le libellé « [Nom Prénom] Coteaux Seine 2026 (2 ème virement) début mai 2026, l'enregistrement sera définitif

IBAN de Sport et Nature : FR76 3000 4007 7800 0028 0585 425

En cas de désistement, si la place ne peut pas être réattribuée, une retenue pour l'entrée du château et le dîner sera appliquée sur le montant du prix du week-end.

NB :

Le prix de l'adhésion est de 30 euros à l'année, vous pouvez payer en ligne en cliquant sur le lien <https://sportetnature.org/adhesion/>