

SEJOUR presqu'îles de Crozon du Lundi 26 juin AU Dimanche 2 juillet 2023

ORGANISE PAR ERIC S, DIDIER M et BRIGITTE (pour les randonnées).

12 PLACES A POURVOIR

PROGRAMME (*Les bâtons de randonnée sont recommandés*)

JOUR 1 : Lundi 26 juin : Départ Paris Gare Montparnasse aux environs de 9h00 - Arrivée en Gare de Quimper (29) vers 14H00, puis transfert(1 h30 - 2h00 environ) par taxi de 7/8 personnes de la Gare de Quimper vers le Gîte des Amis de la Mer à Camaret-sur-Mer, arrivée à l'hébergement du Gîte des amis de la mer à Camaret sur Mer vers 16H00 puis fin d'après midi libre notamment vous pourrez visiter la ravissante ville de Camaret-sur-Mer

JOUR 2 : Mardi 27 juin : POINTE CENTRALE DU TRIDENT

Randonnée en boucle autour de Camaret sur Mer à la découverte de la pointe centrale du trident breton : la pointe de Pen Hir et les fameux - Tas de Pois -, promontoires de l'Iroise. La chapelle Saint-Philibert, les alignements de menhirs de Lagatjar. Au détour de la pointe de Gouin, superbe panorama sur le - sillon - de Camaret-sur-Mer, ancien port de pêche à la langouste. Fin de la randonnée à Camaret,

Heure d'activité : 5 h environ - Dénivelé positif : 120 m - Dénivelé négatif : 120 m

JOUR 3 : Mercredi 28 juin : SAINT HERNOT – CAP DE LA CHEVRE - MORGAT

Après un court transfert, randonnée au départ de Saint-Hernot pour la péninsule préservée du Cap de la Chèvre, sur la côte est, face à la légendaire cité d'Ys : l'ancien village de pêcheurs de Rostudel, le site de l'Île Vierge, les gouffres de Beg-Ar-Kador. Baignade possible à Morgat

Transfert retour à Camaret après la randonnée.

Heure d'activité : 5 h environ - Dénivelé positif : 200 m - Dénivelé négatif : 200 m

JOUR 4: jeudi 29 juin : OUessant

Embarquement pour Ouessant, - l'île sentinelle -, depuis Camaret A 8H15, 1 h 15 de traversée en bateau. Du débarcadère, randonnée sur la côte nord de l'île, la plus spectaculaire avec ses rochers érodés frappés sans arrêt par les vagues arrivant du large ; le phare du Stiff, la pointe de Penn ar Men, la pointe de Corn Héré, le phare de Creac'h, qui balise la route maritime nommée - le rail d'Ouessant - et le village de Lampaul, la - capitale - de l'île. A 18H00 , retour en bateau pour Camaret

Heure d'activité : de 5 à 6 h - Dénivelé positif : 100 m - Dénivelé négatif : 100 m

JOUR 5 : Vendredi 30 juin : PLAGES DE TREZ BELLEC -SENTIER COTIER -TRAVERSEE DE L'ABER – MORGAT

Transfert pour la superbe plage de Trez Bellec, face à la baie de Douarnenez. Randonnée sur le sentier côtier jusqu'à Morgat, alternance de plages de sable fin, de criques rocheuses et de falaises. Passage aux pointes de Pen Ar Vir et de Guern puis traversée de - l'Aber -, la pointe du Menhir. Baignade possible à Morgat (grande plage)

Transfert pour Camaret en fin de journée.

Heure d'activité : 5 h environ - Dénivelé positif : 250 m - Dénivelé négatif : 250 m

JOUR 6 : Samedi 1 er Juillet : Randonnée en matinée d'environ 10 kms puis demi-journée libre

JOUR7 :Dimanche 2 juillet : Départ de Camaret sur mer en taxi vers 11H , transfert en taxi vers la gare de Quimper puis Train TGV de quimper à Paris Gare Montparnasse.

1- Le séjour est de 405,00 euros et comprend :

- > L'hébergement en chambre de 2 personnes au Gîte des Amis de la Mer situé à Camaret sur Mer
- > Les repas matin et soir (vin , café , thé, tisanes) ,sauf pique-nique midi (sandwich à prendre à la boulangerie).
- > Le trajet de transfert en Taxi Quimper – Camaret sur Mer (Aller / Retour) et les transferts pour les différentes Randonnées.
- > Le trajet aller-retour du bateau de Camaret sur mer à L'île de Ouessant

2- Le séjour ne comprend pas :

- > Billets de train aller-retour direct (2 trains direct/jour) Paris Gare Montparnasse – gare de Quimper : Estimation Aller-Retour entre 70 (billet pris 4 mois à l'avance) et 120 euros.
L'organisateur communiquera sur l'horaire Aller-Retour dès le 26 Février pour l'aller et dès le 1 mars pour le retour.
- > A l'aller, le repas du midi du Lundi 26 JUIN 2023 (prévoir un pique-nique).
- > Au retour, le repas du midi du Dimanche 2 juillet 2023 (prévoir un pique-nique).
- > Tous les jours , prévoir pique nique (sandwich à la boulangerie).
- > les apéritifs

Le coût total du séjour par personne, transport SNCF inclus, se situe entre 475 et 525 euros.

Conditions d'inscriptions :

- être adhérent de l'association Sport & Nature IdF , être à jour de sa cotisation actuellement et au moment du séjour (pour l'assurance)
- avoir l'habitude de randonner .

Pour s'inscrire :

- 1- Envoyer par mail à l'organisateur (eric.sidoti75012@yahoo.com) et à sport et nature (rando@sportetnature.org) votre demande d'inscription en y mettant vos coordonnées téléphoniques (mobile) et courriel .
- 2- Après accord avec l'organisateur Eric S. qui transmettra le RIB de l'association :
 - Il conviendra d'effectuer deux virements au profit de l'association Sport et Nature Ile de France, le 1^{er} d'un montant de **200 euros**, le 2^{ème} d'un montant de **205 euros**, en libellant sur le 1^{er} virement « **Crozon2023_VIR1** » et le 2^{ème} virement « **Crozon2023_VIR2** » ;
 - Communiquer les références du virement à Eric S dès que celui-ci aura été effectué
- 3- L'organisateur communiquera très prochainement aux participants au séjour, le numéro de TGV et l'heure exact du départ et du retour.